SERVICES DE PROXIMITÉ POUR LES PERSONNES AÎNÉES ET LEURS PROCHES

MRC Bécancour

ALIMENTATION

DÉPANNAGE/DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Ville de Bécancour

ENTRAIDE BÉCANCOUR

Ville de Bécancour
819 294 9222
entraide.becancour@sogetel.net
entraidebecancour.org

Municipalités rurales de Bécancour

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE BÉCANCOUR (CAB)

819 288 5533
direction@cabbecancour.com
cabbecancour.com

MRC Bécancour
LARUE BÉCANCOUR
819 298 4799
direction@laruebecancour.org
laruebecancour.org

Résident du Plateau Laval

CENTRE DU PLATEAU LAVAL
819 222 5899
centrepl@cgocable.ca

CUISINES COLLECTIVES

Centre de Femmes PARMI ELLES
Offre dans plusieurs municipalités et secteurs de la MRC
819 298 2585
direction@parmielles.com

ENTRAIDE BÉCANCOUR
Ville de Bécancour
819 294 9222
entraide.becancour@sogetel.net
entraidebecancour.org

CENTRE DU PLATEAU LAVAL
Résident du Plateau Laval
819 222 5899
centrepl@cgocable.ca

PANIER LOCAL (groupe d'achat)

Centre de Femmes PARMI ELLES
Offre de panier à prix de groupe dans plusieurs municipalités et secteurs de la MRC
819 298 2585
direction@parmielles.com



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE BÉCANCOUR (CAB)

- Popote roulante pour les personnes ainées de 65 ans et plus ou vivant une situation particulière
- Accompagnement-transport
- Dîners communautaires dans plusieurs municipalités et secteurs de la MRC
- Mamie tendresse
- Visite et téléphone d'amitié
- ITMAV travail de milieu pour aînées de 50 ans et plus
- Répertoire d'implications bénévoles
- Menus travaux
- Friperie (Vestiaire Fortierville)
- SécuriCAB (appels sécuritaires)

819 288 5533
direction@cabbecancour.com
cabbecancour.com

AIDE À DOMICILE

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE DE LA MRC DE BÉCANCOUR

- Entretien ménager léger
- Entretien ménager lourd saisonnier
- Entretien extérieur
- Répit et présence surveillance
- Service d'assistance personnelle

873 887 1210

info@aidedomicilebecancour.com

aidedomicilebecancour.com



DROITS

AIDE JURIDIQUE

819 379 5815
ajtrois-rivières603@cc.jmcq.ca
cjmcq.org

ÉQUIJUSTICE

Accompagnement l'adulte dans des mesures de justice réparatrice, de médiation.
819 293 8671
nicoletyamaskabecancour@equijustice.ca
equijustice.ca/fr

ASSOCIATION DES LOCATAIRES CENTRE DU QUÉBEC

819 758 3673
1 855 758 2523
info@assolocataires.org
assolocataires.org

AQDR

Vous accompagne dans vos luttes et défense de vos droits à l'écoute des personnes ainées
Droit des personnes retraitées et préretraitées
1 877 935 1551
info@aqdr.org
aqdr.org

Centre de justice de proximité (CJP)
Services juridiques mobiles gratuits et accessibles pour la population de la MRC de Bécancour
Claudia Verreault
Avocate chargée de projet
www.justesmobilies.ca
819 415 5835 poste 1405
Bureau disponible à l'organisme LaRue de Bécancour

CAAP — CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

Santé et services sociaux, accompagnement des locataires en RPA
819 840 0451
info@caap-mcq.qc.ca
caap-mcq.qc.ca

MALTRAITANCE ET ABUS

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTE AÎNÉ

Aide en cas de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité et son entourage
1 888 489 2287
lignemaltraitance.ca/Fr

MAISON LA NACELLE

Aide et hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale
819 293 6942 SOS violence conjugale 1 800 363 9010
maison.lanacelle@cgocable.ca
centreviolenceconjugale.org

CALACS UNIE VERS TOI

Soutien aux victimes de violence à caractère sexuel
819 995 0755
direction@calacs.net
calacs.net

CAVAC

Soutien aux victimes d'actes criminels, à leurs proches et aux témoins, que l'auteur du crime soit identifié ou non
1 888 472 1110
cavac.qc.ca

LOISIRS

FADOQ territoire de la MRC de Bécancour

Bécancour

- Secteur St-Grégoire
- Secteur St Angèle de Laval
- Secteur Précieux Sang
- Secteur Gentilly

Deschaillons-dur-Saint-Laurent
Fortierville
Lemieux
Manseau
Parisville
Saint-Pierre-Les-Becquets
Saint-Sylvère
Saint-Cécile-de-Lévrard
Sainte-Françoise
Sainte-Marie-de-Blandford
Sainte-Sophie-de-Lévrard

Pour plus de renseignements 819 752 7876 postes 21

MUNICIPALITÉS

Pour connaître l'offre d'activités et de loisirs de votre secteur, contactez votre municipalité.

Programme Viactive

Programme gratuit d'activité physique adaptée pour les 50 ans et plus. Accessible dans différentes municipalités et secteurs de la MRC de Bécancour.

Pour trouver les milieux :

Annick Chamberland

819 293 2071 postes 52458

annickchamberland@ssss.gouv.qc.ca

Programme Viactive - CIUSSS MCQ



TRANSPORT

TRANSPORT DES PERSONNES MRC DE BÉCANCOUR

- Transport en commun
- Circuit transport adapté



819 298 3366
www.tpmrcb.ca

TAXI 9000

- Gentilly
- Saint-Grégoire
- Sainte-Angèle-de-Laval
- Bécancour
- Parc industriel et portuaire de Bécancour

819 519 9000
taxitroisrivières.ca/becancour/

LIGNES D'ÉCOUTE ☎

Info-Santé 811 poste 1 **Info-Social 811 poste 2** Guichet d'accès à la première ligne 811 poste 3 pour les personnes sans médecin de famille	**SOS violence conjugale** Aide en cas de violence conjugale 1 800 363 9010
Prévention du suicide 1 866 APPELLE (277 3553) Clavardage : suicide.ca	**Info-diabète** Service d'information et de référence téléphonique aux personnes qui ont des questions sur le diabète 1 800 361 3504
Info-cancer Service téléphonique d'information pour les personnes atteintes de cancer ou leurs proches 1 800 363 0063	**Info-aidant** Service téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants 1 855 852 7784 Clavardage en direct info@lppui.org

SOUTIEN AUX PERSONNES AÎNÉES ET AUX PROCHES

ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES Soutenir les personnes proches aidantes et contribuer à l'amélioration de leurs conditions de vie. 1 819 606 0076 info@prochesaidantsbny.ca prochesaidantsbny.ca	**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES MRC DE BÉCANCOUR** Accompagnement aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme. 819 292 1004 direction@aphmrcb.org aphmrcb.org
CENTRE DE FEMMES PARMI ELLES Soutien et lieu social pour les femmes de la MRC de Bécancour 819 298 2585 direction@parmielles.com parmielles.com	**LA TRAVERSE DU SENTIER** Soutien aux personnes vivants des problèmes de santé mentale ou des difficultés d'ordre émotionnel. 819 293 6416 info@traversedusentier.org traversedusentier.org
ITMAV Travailleur.euse de milieu pour aînées de 50 ans et plus de la MRC de Bécancour 819 690 4735	**LARUE BÉCANCOUR** Soutien aux personnes en situation de vulnérabilité liées aux besoins de base et aux logements. 819 298 4799 direction@laruebecancour.org laruebecancour.org

SOUTIEN AUX PERSONNES AÎNÉES ET AUX PROCHES (SUITE)

EMPHASE
Soutien les hommes ayant subi des agressions sexuelles.

819 519 4273
Info@emphasemcq.org
emphasemcq.org

LA CHRYSALIDE
Hébergement d'urgence aux personnes vivants une situation temporaire de crise psychosociale.

819 294 9292
info@chrysalide.ca
chrysalide.ca

LA PASSERELLE
Soutien les familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale.

819 233 9143
direction@lalpasserellebny.com
lapasserellebny.com

LA RELANCE NICOLET-BÉCANCOUR
Soutenir, accompagner les individus et les proches, ayant ou à risque d'avoir une problématique de dépendance

819 863 2020
info@larelance.net
larelance.net

ASSOCIATION TCC/AVC
Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Mauricie/Centre-du-Québec)

Trois-Rivières 819 372 4993
Victoriaville 819 604 6720
atcc@assoticc.org

SOCIÉTÉ ALZHEIMER
Soutenir, former et informer toutes personnes touchées par la maladie d'Alzheimer

819 474 3666
alzheimer.ca

PROJET D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION SOLIDAIRE (PAIS)

Service d'accueil aux nouveaux arrivants (immigrants)

819 294 6020
info@pais.ca
pais.ca

Résident du Plateau Laval
CENTRE DU PLATEAU LAVAL

Service de soutien, clinique d'impôts, activités diverses.
819 222 5899
centrepl@cgocable.ca



Secteur Manseau
CARREFOUR FAMILIAL DE MANSEAU
Activités pour personnes aînées dans une atmosphère d'entraide et de solidarité

819 356 2010
info@cfmanseau.org
cfmanseau.org

AUTRES NUMÉROS IMPORTANTS AVEC LIENS DE RÉFÉRENCES (BOTTIN)

CLSC

Fortierville

216 rue Principale Fortierville
819 287 4442

Bécancour

2-3689 boulevard Bécancour Bécancour (secteur Gentilly)
819 298 2144

AÎNÉS QUÉBEC

PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES AÎNÉES ÉDITION 2025

Ce guide contient des renseignements et coordonnées sur les différents programmes et services gouvernementaux offerts aux aînées

Voici le lien pour le guide :
cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/services_quebec/Guide_Aines_FR_2025.pdf



Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR)

819 697 3333
1991, boulevard du Carmel, Trois-Rivières

Service Canada

1 800 622 6232
Canada.ca

Centre Christ-Roi

819 293 2071
675, rue Saint-Jean-Baptiste, Nicolet

Service Québec

1 877 644 4545
Québec.ca

Hôtel-Dieu D'Arthabaska (HDA)

819 357 2030
5, rue des Hospitalières Victoriaville

Sureté Québec

819 298 2211 #911

Secteur St-Grégoire
Clinique médicale et GMF
819 233 3123
Sans rendez-vous informatisé 819 415 1132
4825 avenue Bouvet suite 127 Bécancour

Hydro-Québec

1 800 363 7305

PHARMACIE

Secteur Gentilly
Familiprix Extra

819 298 2215
1825 boulevard Bécancour, Bécancour

Secteur St-Grégoire
Familiprix Jacinthe Baril, Joanie Boisvert et Olivier Turcotte (Pharmacie Affiliée)
819 233 3230
4825, avenue Bouvet, Bécancour

Secteur St-Grégoire
Familiprix Extra
819 606 0106
451 avenue Godefroy, Bécancour

Pharmacie Pierre-Luc Boivin, Vicky Morneau et Marie-Hélène Plourde inc. Proxim
819 287 5848
500, avenue Bibeau, Fortierville

Familiprix Charles Lemire-Dubuc et Marie-Josée Tremblay (Pharmacie Affiliée)
819 292 3313
887 Marie-Victorin, Deschaillons-Sur-Saint-Laurent



RÉSIDENCES ET HABITATIONs POUR PERSONNES AÎNÉES

CHSLD Hébergement de soins de longue durée.
Centre d'hébergement Romain-Becquet
St-Pierre les Becquets
819 263 2245

Centre d'hébergement de soins de longue durée
Centre d'hébergement de Fortierville
Fortierville
819 287 4686

Office municipal d'habitation au Cœur du Québec
819 367 2166
info@omhcdq.com
omhcdq.com

- Manseau
- Fortierville
- Parisville
- Deschaillons sur le Saint-Laurent
- Saint-Pierre-les-Becquets
- Sainte-Sophie-de-Lévrard
- Saint-Sylvère

Office municipal d'habitation de Bécancour
819 222 5628
info@omhbecancour.com
omhbecancour.com

Coopérative d'habitation
Villa du Bonheur de Gentilly
1655 avenue croix-du-Sud Bécancour
819 298 2409
gisele.houde@cgocable.ca

RPA

Résidence La Belle-Humeur
203, rue Principale, Fortierville
819 287 0252

Résidence Au Soleil Levant
11000, chemin St-Laurent, Bécancour (Secteur-Précieux-Sang)
819 294 1161

Résidence de Manseau
260, rue Saint-Alphonse, Manseau
819 356 2780

Résidence des Jardins les Becquets
102. rue Narcisse-Beaudet, Saint-Pierre-les-Becquets
819 263 2424

***Villa D*omaine St-Grégoire**
4890, avenue Bouvet, Bécancour
819 233 3232



PRENEZ SOIN DE VOUS!

VOTRE BIEN-ÊTRE NOUS TIENT À CŒUR !